



Ev. Kinder- und Jugendzentrum "JoJo"
 Alte Str. 214, 50226 Frechen
 02234/54506
 www.jojo-frechen.de

Anmeldungen bitte mit Angabe der persönlichen Daten des Kindes und einer Telefonnummer der Eltern an s.becker@jojo-frechen.de

Anmeldungen auch für einzelne Tage möglich

Fit ins neue Jahr!

Sport- und Bewegungstage im

03.01.-05.01.2023, Programm 10-15 Uhr
 (Ankommen: 9:30-10 Uhr / Ende: 15-15:30 Uhr)

für Kinder & Jugendliche von 8-13 Jahren

**Selbst-
verpflegung**

**Beitrag:
5 Euro
pro Tag**

**SPORTLICHE SPIELE
 SPORTWORKSHOPS
 (Z.B. BOXEN, FITNESS, ZUMBA, ETC.)
 PROTEINSHAKES SELBER MACHEN
 EIGENE SPORTEINHEIT GESTALTEN
 ...UND VIELES MEHR**