



Ev. Kinder- und Jugendzentrum „JoJo“  
Alte Str. 214, 50226 Frechen  
Tel.: 02234/54506  
[www.jojo-frechen.de](http://www.jojo-frechen.de)  
[info@jojo-frechen.de](mailto:info@jojo-frechen.de)



## Wir suchen Dich!

*als Nachwuchs für unsere Capoeira-Teens (12-17 Jahre)*

Hast du Lust, mal was Neues auszuprobieren?  
Komm doch mal zu einem Probetraining bei uns vorbei!

Capoeira ist eine Mischung aus Kampf, Tanz und Akrobatik. Es werden Ausdauer, Athletik und ein gutes Körpergefühl trainiert. Unser Trainer Faisca verfügt über viele Jahre an Erfahrung und ist selbst erfolgreicher Capoeirista.

Die Gruppe wird neu aufgebaut und soll zukünftig dienstags (17:15-18:15 Uhr) stattfinden.

Zu einem **Probetraining** könnt ihr aktuell **dienstags von 16:30-17:30 Uhr** vorbeikommen. Meldet euch gerne vorher kurz per Mail oder Telefon bei uns.

Wir freuen uns über alle Interessenten!  
Bei Fragen könnt ihr euch gerne an uns wenden.



*Capoeira ist mehr als nur ein Kampfsport!  
Es ist Bewegung, Musik und ein Lebensgefühl!*